

AEROBIK dla Pań

Firma Body-Fit ze Szczytna

przy współpracy z Uczniowskim Klubem Sportowym „Bocian”

przy Zespole Szkół w Jedwabnie

zapraszają Wszystkie Panie

do rozpoczęcia kolejnego sezonu aktywności fizycznej.

- zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu (poniedziałki i środy na sali gimnastycznej przy Zespole Szkół w Jedwabnie/ start -> godz. 17:30)
- koszt to 60 zł miesięcznie
- skierowane do kobiet w każdym wieku
- prowadzone przez profesjonalną instruktorkę z odpowiednim przygotowaniem
- zapewniamy przybory i przyrządy do realizacji zajęć, stosujemy: hantle, taśmy dyna band, piłki oxygen ball
- wystarczy zabrać ze sobą strój sportowy, wodę i dobry nastrój;



Dzięki tym zajęciom spalisz tkankę tłuszczową, poprawisz kondycję, wzmocnisz mięśnie, wymodelujesz sylwetkę, zwiększysz elastyczność mięśni, pozbędziesz się cellulitu, bólów pleców, zrelaksujesz się po ciężkim dniu a także spotkasz ciekawe, otwarte na świat kobiety, które tak jak Ty lubią aktywnie spędzać czas wolny >>>

Zapraszam Serdecznie

Sylwia Pac

(właścicielka firmy Body-Fit)

Kontakt: Marcin Zapadka tel. 606 780 739